

KAJAKAŠKI SAVEZ SRBIJE

PLAN I PRAVILNIK RADA REPREZENTACIJE ZA 2024. GODINU

BEOGRAD

Decembar 2023. g.

SADRŽAJ

1. Uvod

- a. Najvažnija takmičenja u 2024 godini
- b. Obaveze takmičara koji učestvuju u pripremnom programu
- c. Obaveze trenera koji učestvuju u programu

2. Ciljevi

- a. Uopšteno
- b. Ženski kajak
- c. Muški kajak
- d. Muški i ženski kanu
- e. Kajak mix

3. Takmičenja

- a. Opšti principi
- b. Najvažnija međunarodna takmičenja u godini
- c. Domaća izborna takmičenja

4. Predviđene pripreme u 2023 godini i 2024 godini

- a. Stručna lica koja učestvuju u pripremama
- b. Ciljevi i način izvođenja priprema
- c. Odabir sparing partnera na pripremama finansiranim od OK

5. Izbori za najvažnija međunarodna takmičenja

- a) Opšti izborni principi
- b) Izborna takmičenja – Način kvalifikovanja za nacionalne selekcije
- C) Način odabira takmičara za zimske pripreme u narednoj takmičarskoj godini

6. Kvalifikacije takmičara za zimske pripreme za 2024 godinu

7. Kontrole tokom pripremnog perioda (Mlađe kategorije)

1. Uvod

Nalazimo se na početku priprema za olimpijsku godinu. Na svetskom prvenstvu ostvarili smo 8 kvota za Olimpijske Igre 4 u muškoj i 4 u ženskoj konkurenciji. Moramo učiniti sve kako bi naši predstavnici na Olimpijskim Igrama postigli najbolji rezultat, ujedno moramo imati kvalitet i u disciplinama gde ćemo nastupiti u dokvalifikacijama za Olimpijske Igre.

Pored ovog vrhunskog takmičarskog dela ne smemo zapostaviti rad sa mlađim takmičarima i mlađim kategorijama od kojih očekujemo vrhunske rezultate u narednim olimpijskim ciklusima.

Svi naši raniji pravilnici su u sebi imali akcenat izbora najboljih postava već u proleće početkom takmičarske sezone. Ovim pravilnikom vodićemo računa da naši takmičari budu u najboljoj formi na najvažnijim takmičenjima.

a) Najvažnija takmičenja u 2024 godini

U kategoriji seniora i juniora najvažnija takmičenja su:

1. Dokvalifikacije za Olimpijske Igre	08.-09.05.2024.	Segedin
2. I svetski kup	10.- 12.05.2024.	Segedin
3. Evropsko prvenstvo	13.-16.06.2024.	Segedin
4. Evropsko prvenstvo za juniore i U 23	27.-30.06.2024.	Bratislava
5. Svetsko prvenstvo za juniore i U 23	17.-21.07.2024.	Plovdiv
6. Olimpijske Igre	06.08.-11.08.2024.	Pariz

b) Obaveze takmičara koji učestvuju za reprezentaciju

Odmah posle Izborne kontrole takmičari koji su ušli u uži krug reprezentativne selekcije. Takmičar ima obavezu da učestvuje na svakom takmičenju i merenju koje selektor odredi. Selektor može pozvati bilo kojeg takmičara na merenje u koliko je u interesu većeg značaja. Propuštanjem predhodne obaveze takmičar dovodi u pitanje svoj opstanak u okviru reprezentacije.

C) Obaveze trenera koji učestvuju u programu

U okviru ovog olimpijskog ciklusa na početku svakog pripremnog ciklusa treneri koji pripremaju takmičare reprezentacije su u obavezi da potpišu ugovore. Ugovori se potpisuju između KSS i trenera. Finansijska podrška je uslovljena potpisivanjem ovog ugovora.

Treneri koji sprovode trenažne procese su u obavezi da mesečno podnose izveštaje o svom radu kao i završni izveštaj na kraju takmičarske godine. Ovo je uslov za finansijsku podršku od strane Saveza.

Treneri su u obavezi da prisustvuju takmičenjima i merenjima koje selektor odredi i to predstavlja uslov za dobijanje finansijske podrške.

2. Ciljevi

a) Uopšteno

Primarni cilj je izvući maksimalan kvalitet iz naših takmičara i njihovih trenera koji oni imaju i koji su pokazali u ranijim godinama. Uspostaviti sistem gde takmičari mogu nadmašiti predhodne godine u svom kvalitetu a trenerima omogućiti maksimalnu kreativnost i mogućnost da pokažu svoj talenat.

Starije takmičare koji su dostigli svoj zenit postepeno zameniti sa mladim takmičarima koje moramo dobro pripremiti i okaliti na pripremnim takmičenjima kako bi svoj maksimum dali u pravom trenutku.

Nastaviti raditi a u svoj rad sve više uključivati nauku, sportsku medicinu i sve resurse koje prate vrhunski sport. Konkurenca je sve veća i bez spoja nauke i prakse teško ćemo se izboriti za bolji rezultat.

b) Ženski kajak

Trenutno imamo jako dobar spoj najzrelije i naše najbolje takmičarke sa mladim takmičarkama. Nastaviti sa ovakvom politikom i polako priključivati takmičarke iz mlađih kategorija koje imaju potreban kvalitet kako bi za naredni olimpijski ciklus imali potreban broj dobrih takmičarki. Obratiti pažnju i motivisati klubove koji mnogo rade sa ženskim ekipama kako bi nam se povećao fond takmičarki.

c) Muški kajak

Trenutno imamo zadovoljavajući broj takmičara u svim kategorijama. To iskoristiti kao prednost i sa kvalitetnim pravilima učiniti da još popravimo postojeći kvalitet i napravimo takmičarski pozitivnu atmosferu. Kao i u ženskoj konkurenčiji tako i u muškoj moramo napraviti uslove da više mlađih takmičara upadne u konkurenčiju za A reprezentaciju jer u našem timu ima priličan broj takmičara na koje nećemo moći računati u narednom olimpijskom ciklusu.

d) Muški i ženski kanu

Na žalost u disciplinama kanua imamo jako mali broj takmičara. Nedostaje nam konkurenca i moramo posebno motivisati klubove koji imaju stručnjake i tradiciju u svojim

sredinama da omasove ove discipline. U koliko ne povećamo zainteresovanost i masovnost nećemo se mnogo pomeriti sa trenutne pozicije.

e) Kajak mix

Ova disciplina je u ekspanziji i moguće je čak očekivati da ova disciplina dospe i u olimpijski program na nekoj od narednih Olimpijada. S obzirom da imamo kvalitetne takmičare moramo već sad razmišljati o unapređenju ove discipline da ne ostanemo zateženi kao i u ženskom kanuu. Gotovo na svim svetskim kupovima se ubacuje ova disciplina i na domaćoj nacionalnoj kontroli ćemo uvrstiti ovu disciplinu u redovan program.

3. Takmičenja

a) Opšti principi

Sva takmičenja u 2024 godini služiće razvijanju takmičarskog kvaliteta i postizanju najboljih rezultata. Postave koje se izbore za odlazak na dokvalifikacije već u maju moraju biti u vrhunskoj formi.

Najvažnija međunarodna takmičenja u godini

1. Dokvalifikacije za Olimpijske igre	08.-09.05.2024.	Segedin
2. I svetski kup	10.- 12.05.2024.	Segedin
3. Evropsko prvenstvo	13.- 16.06.2024.	Segedin
4. Evropsko prvenstvo za juniore i U23	27.-30.06.2024.	Bratislava
5. Svetsko prvenstvo za juniore i U 23	17.-21.07.2024.	Plovdiv
6. Olimpijske igre	26.07.-11.08.2024.	Pariz
7. Regata Olimpijskih nada	s e p t e m b a r	Mađarska

b) Domaća izborna takmičenja

Prvenstvo Države na 5km i izborne u disciplinama za dokvalifikacije, prva izborna trka u K4-500m ukoliko se prijavi više četveraca koji konkurišu za O.I. 20.04.2024.

Izborne za Prvenstvo Evrope za seniore, U23 i juniore(Kup Srbije)Beograd 24-26.05.2024.

Državno prvenstvo Beograd 31.08.-03.09.2024.

4. Predviđene pripreme u 2024 godini

Postave koje su se izborile za Olimpijske igre prave individualne planove priprema uz dogovor sa Savezom i Olimpijskim komitetom. Ovo važi i za postave koje su pokrivene od strane Olimpijskog komiteta.

- Zajedničke pripreme kadeta, juniora, seniora do 23 g. Trebinje 03.02.-15.03.2024.

(12 dana, rad po grupama i različitim terminima)

- Pripreme kandidata za dokvalifikacije u K1-1000m Ada(odлука selektora) April
- Pripreme juniora i U23 pre Evropskog prvenstva Sr. jezero 15.-25.06.2024.
- Pripreme juniora i U23 pre Svetskog prvenstva Sr. jezero 01.-15.07.2024.
- Kamp Olimpijskih nada 27.08.-07.09.2024.

a) Stručna lica koja učestvuju u pripremama

1. Predsednik saveza
2. Sportski direktor saveza
3. Generalni sekretar saveza
4. Član stručne komisije
5. Selektor seniorske reprezentacije
6. Koordinator mlađih kategorija (juniorske pripreme)
7. Savezni treneri (3 – 4)
8. Savezni treneri za juniore (2)
9. Sportski lekar (2)
10. Fizioterapeut
11. Sportski psiholog

b) Ciljevi i način izvođenja priprema

Najveći broj dana priprema za mlađe kategorije biće obavljen u klubovima i taj način rada biće preidan sa zimskim veslačkim pripremama i predtakmičarskim zajedničkim pripremama. Na nekoliko mesta ima postavljeno više lokacija za pripreme a UO saveza će odrediti prema finansijskim mogućnostima tačne lokacije svih priprema.

c) Odabir sparing partnera na pripremama finansiranim od OK

Trener koji spremi svog takmičara ili postavu za najvažnija takmičenja odabira sparing partnere. Prilikom odabira moramo voditi računa o sledećem:

- sparing partner mora biti takmičar registrovan u KSS
- prema Zakonu o sportu svi uslovi moraju biti ispunjeni (lekarski pregledan itd..)
- sparing partner mora imati kvalitet kako bi unapredio datu postavu ili takmičara
- sparing partner dobrovoljno prihvata svoju ulogu
- trener bira sparing partnera iz redova reprezentativaca sa užeg spiska

Ovim malim pravilnikom želimo da u prvom redu pomognemo postavi ili takmičaru koji se spremi za najjača takmičenja da napravi željeni rezultat, pomažemo sparingpartnerima da i

oni napreduju kroz ovaj vid treninga, savezu umanjujemo finansijske troškove i razvijamo svoj sport.

5. Izbori za najvažnija međunarodna takmičenja

Ovlaštenja oko izbora selekcija u skladu sa statutom KSS su sledeća:

Upravni odbor ima sledeća ovlaštenja:

- Odobrava i usvaja program priprema, principe izbora selekcija, plan takmičenja i godišnji izveštaj saveznog selektora koji treba da imaju saglasnost stručne komisije.
- Odobrava i usvaja spisak učesnika svetskih i evropskih prvenstava, predloženih od strane saveznog selektora, koji poseduje saglasnost stručne komisije.
- Odobrava i usvaja okvir svih reprezentativnih selekcija predložen od saveznog selektora uz saglasnost stručne komisije.

Savezni selektor ima sledeća ovlašćenja:

- Na osnovu usvojenog programa priprema i izbornih principa predlaže stručnoj komisiji sastav reprezentativnog okvira (širi krug)
- Prati trenažni proces reprezentativaca i u klubovima i na pripremama. Vrši konsultacije sa trenerima koji izvode trenažni proces.
- Na osnovu usvojenih izbornih principa iz šireg sastava vrši izbor i određivanje postava za određena međunarodna takmičenja.

Sportski direktor saveza ima sledeća ovlaštenja:

- Sarađuje sa stručnom komisijom i saveznim selektorem
- Učestvuje sa selektorem u sastavljanju reprezentativnih selekcija po usvojenim principima
- Predlaže i organizuje pripreme reprezentativnih selekcija u saradnji sa selektorem
- koordinira u radu komisije, selektora , kancelarije i UO
- U saradnji sa selektorem sastavlja predlog takmičarskog kalendarja za MT
- Predlaže nabavku opreme
- Koordinira programima trenera

Stručna komisija ima sledeća ovlaštenja:

- Odlučuje i odobrava olimpijski program saveznog selektora i saveznih trenera pre nego se da na uvid UO saveza
- Odobrava predloge svih selekcija pre usvajanja UO
- Odlučuje i odobrava na predlog selektora sastav reprezentacije za međunarodna takmičenja po usvojenim principima pre nego se isti predoči UO saveza

- a) Opšti izborni principi

Naredna godina je olimpijska. Akcenat stručnog rada saveza u seniorskoj kategoriji je usmeren ka Olimpijskim igramama. Mi već sad imamo 90% završen posao u seniorskoj ženskoj ekipi. Posle dokvalifikacija znaće se i kompletna brojčana muška ekipa. Ostaje nam da pažljivo pripremimo izborne principe za mlađe kategorije.

Sistem odabira takmičara u juniorsku reprezentaciju će biti skoro isti kao i sistem izbora seniorske reprezentacije. Treneri će u međusobnoj saradnji imati sve mogućnosti sastavljanja postava. Treneri sami odlučuju o izradi planova i sprovođenju stručnog rada svojih takmičara. Prednost ovog sistema je mogućnost zajedničkog rada u klubovima, međuklubskog saradnju i uveslavanje grupnih čamaca već u samom početku pripremnog perioda. Znači ne čekamo april i Kup Srbije, ne dižemo takmičarsku formu u aprilu već uoči najvažnijih takmičenja i tad pravimo izbornu kontrolu. Pravimo takmičenje među trenerima, postava koja se izborila za međunarodna takmičenja samim tim je izborila i mesto svom treneru za to takmičenje. Pravimo zdravu konkurenčiju. Takmičari izlaze na prvu nacionalnu kontrolu isključivo u disciplini u kojoj su se spremali za međunarodni program a takmičari u disciplini K4-500m. i K2-500 m. izlaze i u disciplini K1-500m gde će biti i uslovni plasman.

U daljem tekstu biće objašnjene konkretne situacije koje su moguće u praksi.

b) IZBORNA TAKMIČENJA / NAČIN KVALIFIKOVANJA ZA NACIONALNE SELEKCIJE

Seniori: Olimpijske discipline

U disciplini K4-500m. izborna kontrola će biti na Svetskom kupu u Segedinu. Na zahtev olimpijskog komiteta da izborna trka u K4-500 može da bude samo na Svetskom kupu gde je puna konkurenčija sa startnim blokovima ovo nam je jedina mogućnost. U aprilu mesecu neposredno posle izbornih trka za dokvalifikacije održaće se i izborna trka za svetski kup u muškom K4 između postava koje se prijave da žele da učestvuju na Svetskom kupu u Segedinu. Na ovu kontrolu ne izlazi postava koja je ostvarila normu za O.I. već samo izazivači u koliko bude više od jedne postave. U koliko na Svetskom kupu pobedi postava koja se već kvalifikovala za Olimpijske igre ona ide i na Evropsko prvenstvo i više nema izbornih kontrola za O.I. U koliko pobedi postava koja je izazivač tada ta postava odlazi na Prvenstvo Evrope i pre Olimpijskih igara, uz dogovor sa Olimpijskim komitetom, pravi se još jedna kontrola. Pobednička postava odlazi na O.I. U koliko na dokvalifikacijama dobijemo mesto na O.I. u K2-500m i K1-1000m onda te postave ne izlaze na izbornu za Prvenstvo Evrope već im rezultat sa dokvalifikacijama garantuje učešće na E.P. Ako se naši predstavnici ne izbore na dokvalifikacijama tada imaju obavezu da izađu na izbornu takmičenje za evropsko prvenstvo.

Svi takmičari koji će nastupati u K4-500m i u disciplini K2-500 dužni su da na Kupu Srbije izađu i u K1-500m. U koliko se desi da naš takmičar u K1-1000m. na dokvalifikacijama ostvari kvotu kao i K2-500m. tada će u našoj ekipi biti jedan takmičar više. U koliko dođe do ovakve situacije tada pristupamo proceni i biramo disciplinu u kojoj naša država ima veću šansu za bolji rezultat.

U ženskoj kategoriji na dokvalifikacije će moći izaći postava u K2-500m. što znači da će izborno takmičenje za ovu disciplinu biti isto kao i za mušku kategoriju.

Neolimpijske discipline:

Kao i u olimpijskim disciplinama pobednici u svakoj disciplini odlaze na Prvenstvo Evrope uz uslov da na takmičenje izađe najmanje 8 takmičara iz različitih klubova.

Isto pravilo će važiti i u ženskoj kategoriji.

NAPOMENA: Selektor zadržava diskreciono pravo da na Evropsko prvenstvo u nekoj disciplini odredi postavu u slučaju da se ne mogu ispuniti navedeni uslovi.

Seniori do 23 godine:

Muškarci:

Svi takmičari u ovoj kategoriji će imati izborno takmičenje po planu i programu postavljenim u ovom pravilniku. Takmičari nastupaju u disciplinama u kojim žele da nastupe na Prvenstvu Evrope. Pobednici u svojim disciplinama stiču pravo odlaska na evropsko prvenstvo. Svi takmičari učesnici kontrole dužni su izaći u K1-500m. Najbolje plasirani u K1-500m. će formirati K4-500m. u koliko se nisu kvalifikovali u nekoj drugoj olimpijskoj disciplini. Takmičar na Prvenstvu Evrope ima pravo da izađe u maksimalno dve discipline.

U neolimpijskim disciplinama pobednici stiču pravo učešća na Prvenstvu Evrope.

Kanuista pobednik u C1-1000m na izbornoj kontroli će moći nastupiti na Prvenstvu Evrope u koliko ispuni zadatu vremensku normu.

Na Prvenstvo Sveta odlaze finalisti u olimpijskim disciplinama.

Devojke:

Zbog nedostatka konkurenčije prve četiri takmičarke sa K1-500m. činiće širi spisak ženske ekipe i one će moći formirati grupnu postavu i nastupiti na E.P.

Juniori i juniorke:

Sva pravila koja važe za U23 važiće i za juniore. Pored toga što su svi dužni da izađu na 5000m u proleće pred Prvenstvo Evrope, na kontroli izlaze u disciplinama u kojima bi želeli da nastupe na evropskom prvenstvu.

Zbog nešto bolje situacije kod juniorki u odnosu na U23 odabraćemo 6 prvoplasiranih juniorki u K1-500m. i one će moći veslati na Prvenstvu Evrope. Između njih će biti formirane grupne postave.

NAPOMENA: Kao i kod seniora tako i u mlađim kategorijama selektor zadržava diskreciono pravo da na Evropsko prvenstvo u nekoj disciplini odredi postavu u slučaju da se ne mogu ispuniti navedeni uslovi.

Kadeti i kadetkinje (Olimpijske nade)

Discipline na distanci od 500m. definisaće se preko „Lige olimpijskih nada“. Na ostalim deonicama će biti izborne trke. Datum izbornih trka će se naknadno objaviti kad budemo imali više informacija.

Para kajak:

Izorno takmičenje je isto kad i za seniore. Svi takmičari će imati vremenske norme za takmičenja gde će u program biti uvršten para kajak. S obzirom da na dokvalifikacijama imamo velikih šansi da osvojimo kvotu za O.I. morali bi obezbediti neophodne pripreme i pružiti neophodnu logistiku timu koji vodi parakajak.

Prvenstvo Srbije za sve kategorije:

Na otvoreno prvenstvo Srbije moraju da izdaju svi takmičari koji su tokom godine učestvovali u reprezentativnim okvirima i njihovo učešće na zimskim pripremama biće uslovljeno ovim takmičenjem.

NAPOMENA: Svi takmičari u mlađim kategorijama U23, juniori i kadeti da bi u opšte mogli nastupiti na bilo kojem međunarodnom takmičenju moraju se pojaviti na sve tri predviđene kontrole u toku pripremnog perioda i na Državnom prvenstvu na 5 km.

6. Kvalifikacije takmičara za odlazak na zimske pripreme za 2024 g.

Sa spiska će biti brisani takmičari koji se ne odazovu na kontrolne treninge predviđene za mlađe kategorije.

Sve takmičare delimo po kategorijama. Visinu kategorije ne određuje uzrast već kvalitet, rezultat i perspektivnost. Od kategorije takmičara zavisiće broj dana priprema kao i mesto priprema.

Formirati kategorije takmičara u pripremnom periodu pre početka veslačkih priprema.

7. Kontrole tokom pripremnog perioda (U23, juniori i kadeti)

Prva kontrola Veslanje u K1 2 x 2 km. (upisuje se prosečno vreme) 11.11.2023.

Druga kontrola Rad u teretani 16.12.2023.

Treća kontrola Trčanje 3200m. 13.01.2024.