

**KAJAKAŠKI SAVEZ SRBIJE**

**PLAN I PRAVILNIK RADA REPREZENTACIJE ZA 2023 GODINU**

**BEOGRAD**

**Januar 2023.g.**

# SADRŽAJ

## 1. Uvod

- a. Najvažnija takmičenja u 2023 godini
- b. Obaveze takmičara koji učestvuju u pripremnom programu
- c. Obaveze trenera koji učestvuju u programu

## 2. Ciljevi

- a. Uopšteno
- b. Ženski kajak
- c. Muški kajak
- d. Muški i ženski kanu
- e. Kajak mix

## 3. Takmičenja

- a. Opšti principi
- b. Najvažnija međunarodna takmičenja u godini
- c. Domaća izborna takmičenja

## 4. Predviđene pripreme u 2023godini

- a. Stručna lica koja učestvuju u pripremama
- b. Ciljevi i način izvođenja priprema
- c. Odabir sparing partnera na pripremama finansiranim od OK

## 5. Izbori za najvažnija međunarodna takmičenja

- a) Opšti izborni principi
- b) Izborna takmičenja – Način kvalifikovanja za nacionalne selekcije
- C) Način odabira takmičara za zimske pripreme u narednoj takmičarskoj godini

## 6. Kvalifikacije takmičara za zimske pripreme za 2024 godinu

## 1. Uvod

Nalazimo se na početku predolimpijske godine skraćenog olimpijskog ciklusa u kojoj moramo da se izborimo za što više kvota (disciplina i takmičara) za Ol u Parizu. Ujedno moramo planski podmlađivati našu ekipu i stvarati kvalitet kod mladih takmičara na koje računamo da bi mogli nastupiti na budućim Olimpijskim Igrama u Parizu a i kasnije.

Takmičari u obe seniorske kategorije imaće po tri jaka međunarodna takmičenja u narednoj godini gde će moći dokazati svoj kvalitet . Prvi, odnosno drugi svetski kup će im služiti i kao izborna takmičenje za reprezentativni okvir a svetska prvenstva i evropske igre će biti akcenti gde će morati pokazati najbolju sportsku formu.

Pored toga što ćemo kaliti mlade takmičare moramo raditi i na kvantitetu i širiti fond mladih takmičara i sav rad tokom ove godine mora biti usmeren ka ostvarenju kvota za Ol u Parizu.

### a) Najvažnija takmičenja u 2023 godini

U kategoriji seniora najvažnija takmičenja su:

1. I Svetski kup – Segedin
2. Evropske igre – Krakov
3. Svetsko prvenstvo - Duisburg

U kategoriji juniora i U23 najvažnija takmičenja su:

1. Međunarodna regata - Bratislava
2. Prvenstvo Evrope – Montemor o Veljo
3. Prvenstvo Sveta – Auronzo

### b) Obaveze takmičara koji učestvuju za reprezentaciju

Odmah posle Izborne kontrole (Kup Srbije) takmičari koji su ušli u širi krug reprezentacije potpisuje ugovore o sprovođenju zacrtanog programa kao i o pravima i obavezama unutar nacionalnog tima. Ugovor se pravi između KSS, takmičara i kluba takmičara. Potpisivanjem ovog ugovora stiču se osnovni uslovi za finansijske podrške od strane saveza i državnih institucija. Takmičari su u obavezi da ispune ugovorom postavljene zahteve. Na izbornim takmičenjima takmičar može učestvovati samo ako je član kluba koji je član KSS i koji ima urednu takmičarsku dokumentaciju. Primenjuje se Zakon o sportu i Statut KSS. Takmičar ima obavezu da učestvuje na svakom takmičenju i merenju koje selektor odredi. Selektor može pozvati bilo kojeg takmičara na merenje u koliko je u interesu većeg značaja. Propuštanjem predhodne obaveze takmičar dovodi u pitanje svoj opstanak u okviru reprezentacije kao i sve finansijske podrške od strane reprezentacije.

## C) Obaveze trenera koji učestvuju u programu

U okviru ovog olimpijskog ciklusa na početku svakog pripremnog ciklusa treneri koji pripremaju takmičare reprezentacije su u obavezi da potpišu ugovore. Ugovori se potpisuju između KSS, trenera i kluba iz kog je trener. Finansijska podrška je uslovljena potpisivanjem ovog ugovora. KSS donosi pravilnik o finansijskoj nadoknadi trenera.

Treneri koji sprovode trenažne procese su u obavezi da periodično podnose izveštaje o svom radu kao i završni izveštaj na kraju takmičarske godine. Ovo je uslov za finansijsku podršku od strane Saveza.

Treneri su u obavezi da prisustvuju takmičenjima i merenjima koje selektor odredi i to predstavlja uslov za dobijanje finansijske podrške.

## 2. Ciljevi

### a) Uopšteno

Primarni cilj je izvući maksimalan kvalitet iz naših takmičara i njihovih trenera koji oni imaju i koji su pokazali u ranijim godinama. Uspostaviti sistem gde takmičari mogu nadmašiti predhodne godine u svom kvalitetu a trenerima omogućiti maksimalnu kreativnost i mogućnost da pokažu svoj talenat.

Starije takmičare koji su dostigli svoj zenit postepeno zameniti sa mladim takmičarima koje moramo dobro pripremiti i okaliti na pripremnim takmičenjima kako bi svoj maksimum dali u pravom trenutku.

Nastaviti raditi a u svoj rad sve više uključivati nauku, sportsku medicinu i sve resurse koje prate vrhunski sport. Konkurencija je sve veća i bez spoja nauke i prakse teško ćemo se izboriti za bolji rezultat.

### b) Ženski kajak

Od starije generacije imamo jako malo devojaka koje pripadaju svetskoj klasi. Mnoge su završile sportsku karijeru. Zadatak nam je da od tih starijih takmičarki napravimo spoj sa mlađim takmičarkama koje su se u svojim starosnim kategorijama dokazale. Naredna godina će nam biti uvod u olimpijsku godinu gde očekujemo da će stasati mlade takmičarke koje se ističu sa svojom vrednošću kvalitetom i disciplinom. Dve godine će i te kako uticati na njihovu takmičarsku zrelost i kvalitet.

### c) Muški kajak

Imamo kvalitetne takmičare koje moramo prilagoditi novom olimpijskom programu. Dokazano kvalitetni sprinteri se prebacuju u K4-500m i K2-500m. Samim tim se menja i

metodika treninga. Mladi takmičari će u narednoj godini imati velike šanse da popune A reprezentaciju.

d) Muški i ženski kanu

Na žalost u disciplinama kanua imamo jako mali broj takmičara. Nedostaje nam konkurencija i moramo posebno motivisati klubove koji imaju stručnjake i tradiciju u svojim sredinama da omasove ove discipline. U koliko ne povećamo zainteresovanost i masovnost nećemo se mnogo pomeriti sa trenutne pozicije.

e) Kajak mix

Ova disciplina je u ekspanziji i moguće je čak očekivati da ova disciplina dospe i u olimpijski program na nekoj od narednih Olimpijada. S obzirom da imamo kvalitetne takmičare moramo već sad razmišljati o unapređenju ove discipline da ne ostanemo zatečeni kao i u ženskom kanuu. Gotovo na svim svetskim kupovima se ubacuje ova disciplina i na domaćoj nacionalnoj kontroli ćemo uvrstiti ovu disciplinu u redovan program.

### 3. Takmičenja

a) Opšti principi

Sva takmičenja u 2023 godini služiće razvijanju takmičarskog kvaliteta i postizanju najboljih rezultata. Prioritetni cilj je stvaranje najkvalitetnijih postava koje će moći da se izbore za učešće na OI u Parizu.

b) Najvažnija međunarodna takmičenja u godini

I Svetski kup	Segedin	11 – 14 maj
II Svetski kup	Poznanj	26 – 28 maj
Evropske igre	Krakow	21 – 24 juni
Svetsko prvenstvo za juniore i U23	Auronzo	06 – 09 juli
Evropsko prvenstvo za juniore i U23	Montemor o Veljo	27 – 30 juli
Svetsko prvenstvo za seniore	Duisburg	23 – 27 avgust
Olimpijske nade	Poznan	15-17. septembar

NAPOMENA: Na Svetskom kupu u Poznanu nastupiće samo postave za koje se utvrdi da je nastup neophodan a odluku će doneti stručni štab.

c) Domaća izborna takmičenja

Prvenstvo Države na 5000m	B. Palanka	01 april
Kup Srbije ( Izborna kontrola za juniore i seniore)	Beograd	12-13-14 april
Drugo nacionalno izborna (dogovor)	?	?
Državno prvenstvo	Beograd	14-17 septembar

#### 4. Predviđene pripreme u 2023 godini

Planirane zajedničke pripreme:

Veslačke pripreme	tri nedelje		09.01. –28.01.2023.
Veslačke pripreme	3 + 2 nedelje	Turska	05.02. – 19.03.2023.
Veslačke pripreme	10 dana (dve grupe)	Trebinje(mlađe kategorije)	20.02-10.03.2023.
Predtakmičarske pripreme (Beograd, B. Palanka,Bečej)			Pred kup Srbije
Juniorske pripreme u maju (pre Bratislave) u Beogradu			Maj
Juniorske pripreme pred Svetsko prvenstvo(Borkovac, B.Palanka)			Juni
Pripreme seniora pred Duisburg (Bečej, B. Palanka, Borkovac)			Avgust
Juniorske pripreme pred Montemor o Veljo (Bečej,B.Palanka, Borkovac)			Juli
Veslačke pripreme	3 nedelje	(Sabaudija, Sevilja, Turska)	20.11. – 10.12.2023.

#### a) Stručna lica koja učestvuju u pripremama

1. Predsednik saveza
2. Sportski direktor saveza
3. Generalni sekretar saveza
4. Član stručne komisije
5. Selektor seniorske reprezentacije
6. Koordinator mlađih kategorija (juniorske pripreme)
7. Savezni treneri (3 – 4 )
8. Savezni treneri za juniore ( 2 )
9. Sportski lekar (2)
10. Fizioterapeut
11. Sportski psiholog

## b) Ciljevi i način izvođenja priprema

Najveći broj dana priprema biće obavljen u klubovima i taj način rada biće prekidan sa zimskim veslačkim pripremama i predtakmičarskim zajedničkim pripremama. Gledajući ovaj plan deluje da ima jako mnogo priprema ali treba imati u vidu da su ovde ubačene i juniorske pripreme. Na nekoliko mesta ima postavljeno više lokacija za pripreme a UO saveza će odrediti prema finansijskim mogućnostima tačne lokacije svih priprema.

## c) Odabir sparing partnera na pripremama finansiranim od OK

Trener koji sprema svog takmičara ili postavu za najvažnija takmičenja odabira sparing partnere. Prilikom odabira moramo voditi računa o sledećem:

- sparing partner mora biti takmičar registrovan u KSS
- prema Zakonu o sportu svi uslovi moraju biti ispunjeni (lekarski pregledan itd..)
- sparing partner mora imati kvalitet kako bi unapredio datu postavu ili takmičara
- sparing partner dobrovoljno prihvata svoju ulogu
- trener bira sparing partnera iz redova reprezentativaca sa užeg (širg spiska)

Ovim malim pravilnikom želimo da u prvom redu pomognemo postavi ili takmičaru koji se sprema za najjača takmičenja da napravi željeni rezultat, pomažemo sparingpartnerima da i oni napreduju kroz ovaj vid treninga, savezu umanjujemo finansijske troškove i razvijamo svoj sport.

## 5. Izbori za najvažnija međunarodna takmičenja

**Ovlaštenja oko izbora selekcija u skladu sa statutom KSS su sledeća:**

Upravni odbor ima sledeća ovlaštenja:

- Odobrava i usvaja program priprema, principe izbora selekcija, plan takmičenja i godišnji izveštaj saveznog selektora koji treba da imaju saglasnost stručne komisije.
- Odobrava i usvaja spisak učesnika svetskih i evropskih prvenstava, predloženih od strane saveznog selektora, koji poseduje saglasnost stručne komisije.
- Odobrava i usvaja okvir svih reprezentativnih selekcija predložen od saveznog selektora uz saglasnost stručne komisije.

Savezni selektor ima sledeća ovlašćenja:

- Na osnovu usvojenog programa priprema i izbornih principa predlaže stručnoj komisiji sastav reprezentativnog okvira (širi krug)

- Prati trenažni proces reprezentativaca i u klubovima i na pripremama. Vršiti konsultacije sa trenerima koji izvode trenažni proces.
- Na osnovu usvojenih izbornih principa iz šireg sastava vrši izbor i određivanje postava za određena međunarodna takmičenja.

Sportski direktor saveza ima sledeća ovlašćenja:

- Sarađuje sa stručnom komisijom i saveznim selektorom
- Učestvuje sa selektorom u sastavljanju reprezentativnih selekcija po usvojenim principima
- Predlaže i organizuje pripreme reprezentativnih selekcija u saradnji sa selektorom
- koordinira u radu komisije, selektora, kancelarije i UO
- U saradnji sa selektorom sastavlja predlog takmičarskog kalendara za MT
- Predlaže nabavku opreme
- Koordinira programima trenera

Stručna komisija ima sledeća ovlašćenja:

- Odlučuje i odobrava olimpijski program saveznog selektora i saveznih trenera pre nego se da na uvid UO saveza
- Odobrava predloge svih selekcija pre usvajanja UO
- Odlučuje i odobrava na predlog selektora sastav reprezentacije za međunarodna takmičenja po usvojenim principima pre nego se isti predoči UO saveza

#### a) Opšti izborni principi

Za razliku od nekoliko zadnjih godina izbor seniorske reprezentacije će se vršiti po decentralizovanom izbornom principu. Bitna razlika u odnosu na centralizovanini princip je ta što se reprezentacija neće zajednički pripremati i uveslavati pod apsolutnom kontrolom saveznog selektora već će treneri u međusobnoj saradnji imati sve mogućnosti sastavljanja postava. Treneri sami odlučuju o izradi planova i sprovođenju stručnog rada svojih takmičara. Prednost ovog sistema je mogućnost zajedničkog rada u klubovima, međuklubska saradnja i uveslavanje grupnih čamaca već u samom početku pripremnog perioda. Znači ne čekamo maj pa da počnemo da kombinujemo grupne postave tek posle prve izborne kontrole. Pravimo takmičenje među trenerima, postava koja se izborila za međunarodna takmičenja samim tim je izborila i mesto svom treneru za to takmičenje. Od rezultata takmičara ili postave na svetskom ili evropskom prvenstvu zavisice i finansijska nadoknada za trenera. Pravimo zdravu konkurenciju. Takmičari izlaze na prvu nacionalnu kontrolu isključivo u disciplini u kojoj su se spremali za međunarodni program a takmičari u disciplini K4-500m. izlaze i u disciplini K1-500m.



Junipri će raditi po sličnom principu kao i proteklih godina i njihov izborni princip će takođe biti predstavljen. Cilj nam je da i mlađi takmičari imaju međunarodno takmičenje kako bi dobili rutinu za najvažnija takmičenja u godini i postigli maksimalan rezultat.

U daljem tekstu biće objašnjene konkretne situacije koje su moguće u praksi

## **b) Izborna takmičenja / Način kvalifikovanja za nacionalne selekcije**

### **Seniori: Olimpijske discipline**

Na izbornom takmičenju takmičari će nastupati u disciplinama u kojim žele da veslaju za reprezentaciju. Postave sastavljaju treneri u međusobnoj saradnji jednog, dva ili više klubova.

Takmičari koji se budu spremali za K4 uveslavanje će početi već na zimskim pripremama sa svojim trenerima i tad je kombinovanje takmičara najizvodljivije.

Svi takmičari koji će nastupati u disciplinama **K4-500m** i **K2-500m** dužni su da izađu i u K1-500m. U disciplini K1-500m prvih deset takmičara moći će da nastupi u grupnoj postavi olimpijske discipline na Svetskom kupu u Segedinu. (primer: Ako pobedi čamac u kom sedi takmičar koji nije bio među prvih 10 prvoplasiranih u K1-500m. tada treneri u saradnji sa selektorom zamenjuju takmičare koji nisu ispunili kriterijume u K1-500m.

Prve dve postave stiču pravo odlaska na I Svetski kup u Segedin. U koliko se pojavi više postava na izbornom takmičenju tada postave četveraca koje ne pobede mogu da se iskombinuju tako da se druga postava pojača. Na prvom svetskom kupu mora da se plasiraju među 7 evropskih zemalja i najviše među 9 zemalja sa svih kontinenata.

Bolje plasirana postava na I Svetskom kupu, a da zadovolji predhodni uslov, će nastupati za reprezentaciju na Evropskim igrama u Krakowu i na Svetskom prvenstvu u Duisburgu. U koliko postave ne zadovolje predhodni uslov tada će stručni štab doneti odluke o kriterijumima za odlaske na Evropske igre i Svetsko prvenstvo.

Kod devojaka kajakašica samo prva postava u K4 stiče pravo odlaska na I svetski kup u Segedin.

### **Neolimpijske discipline:**

**K1-5000m.** U muškoj i u ženskoj kategoriji izbor za nastupanje u ovoj disciplini će biti na Prvenstvu države na 5000 m. Samo prvoplasirana postava stiče pravo nastupa u ovoj disciplini.

**K2 mix** Izborna takmičenje u ovoj disciplini će se naknadno obaviti tek kad bude poznata šira reprezentacija za I svetski kup. Partneri za ovu disciplinu će se birati samo u okviru takmičara koji su izborili svoje mesto u ekipi za I svetski kup. Nastup u ovoj disciplini će biti moguć pod uslovom da ne remeti plan priprema i takmičenja u primarnim disciplinama.

U ostalim neolimpijskim kajakaškim disciplinama samo prvoplasirana postava stiče pravo odlaska na I svetski kup.

Na svetskom prvenstvu takmičar koji vesla olimpijsku disciplinu neće moći da vesla u dve discipline zbog izuzetne važnosti kvalifikacija za OI. Takmičari koji će nastupati u neolimpijskim disciplinama na svetskom prvenstvu moći će nastupiti u maksimalno dve discipline u koliko jedna disciplina ne ugrožava drugu.

U disciplinama kanua situacija je potpuno drugačija. Zbog izuzetno male konkurencije u Srbiji samo prvoplasirani takmičar u olimpijskoj disciplini u kategoriji jednokleka stiče pravo odlaska na I Svetski kup u Segedin. Njegov trener će moći da ga prijavi na Svetskom kupu po želji u discipline u kojima može maksimalno da se ostvari. A i B finale ga vodi na Prvenstvo Sveta.

NAPOMENA: Selektor zadržava diskreciono pravo da na prvenstvo Evrope i Sveta predloži postavu koja nije ispunila predhodne uslove iz pravilnika.

#### **Evropske igre u Krakowu:**

Na Evropskim igrama moći će nastupiti maksimalno 7 takmičara u muškoj i 3 takmičarke u ženskoj kategoriji plus kanuistkinja. U muškoj kategoriji imamo pravo nastupa u K1-200m., K1-500m., K2-500m., K4-500m. i K2-200m. mix. U ženskoj kategoriji pravo nastupa imamo u K1-200m., K1-500m., K2-500m. i C1-200m.

Prioriteti: Muškarci

1. K4-500m
2. K2-500m
3. K1-500m
4. K1-200m

U koliko se u prve tri discipline kvalifikuje 6 takmičara tada će u K1-200m veslati prvi sa kvalifikacija a u koliko se u prve tri discipline kvalifikuje 7 takmičara tada se naknadno prave kvalifikacije u K1-200m. od kvalifikovanih takmičara.

Prioriteti: Devojke

1. K2-500m
2. K1-500m
3. K1-200m

U koliko se u prve dve discipline kvalifikuju dve takmičarke tada u K1-200m nastupa najbolja iz kvalifikacija a u koliko se u prve dve discipline kvalifikuje 3 takmičarke onda se izborna trka organizuje između kvalifikovanih.

Napomena: U koliko postoji mogućnost da prijavimo i K4-500m u ženskoj konkurenciji tada će ta disciplina biti na prvom mestu prioriteta.

## **Seniori do 23 godine:**

### **Muškarci:**

Na Kupu Srbije svi seniori U23 dužni su da izađu u K1. U širi spisak reprezentacije izboriće prvih 6 u K1-500m. i prva 3 u K1-1000m. Stručni štab će definisati postave koje će nastupati na Svetskom prvenstvu u Aronzu i na Evropskom prvenstvu u Montemor o Velju.

Na evropskom prvenstvu u disciplini K1-200m. predstavljace nas takmicar koji bude najuspešniji na drugoj saveznoj kontroli. Termin ce se odrediti tokom takmicarske sezone.

### **Devojke:**

Od prvoplasirane 4 takmicarke u K1-500m. odrediće se širi spisak takmicarki koje će moći nastupati na međunarodnim takmičenjima. Stručni štab će definisati discipline i postave.

U kategoriji kanua biće postavljena vremenska norma.

### **Juniori i juniorke:**

Prva izborna kontrola za juniore ce biti na Kupu Srbije 28. -30.04.2022.

Kontrola ce se obaviti u jednosedima na 200, 500, i 1000m.

Izbor ce se vršiti po sledećem metodu:

Muškarci: K1-500m prvih 6 + prva 2 kadeta

K1-1000m prvih 3 + 1 kadet (prvi)

K1-200 m prvih 3 + 1 kadet (prvi

C1-1000 m (vremenska norma)

C1 – 500 m. (vremenska norma)

Devojke: K1-1000 m. prve dve + najbolja kadetkinja

K1-500 m. prvih 5 + prve 3 kadetkinje

K1-200 m. prve dve + prva kadetkinja

C1 -200 m. Vremenska norma koju treba odrediti 1 mesec pre takmičenja. predhodno proveriti koliko tačno imamo juniorki u državi.

Na pripreme pred Bratislavu uveslavaće se grupni čamciji koji ce nastupiti za reprezentaciju. Posle takmičenja u Bratislavi biće poznata juniorska reprezentacija za svetsko prvenstvo.

U ovim kategorijama biće imenovani treneri za razvojni program i u zavisnosti od njihovog dogovora sa selektorom izgledaće i sistem odabira takmičara u nacionalni tim. Podmlađivanje ekipe i stvaranje mladih takmičara biće prioritet struke u našem savezu.

Izborna takmičenja za Olimpijske Nade biće održano tokom leta na kampu u zavisnosti od kalendara takmičenja.

Izborna takmičenja za SUP biće na Kupu Srbije.

#### **Para kajak:**

Izborna takmičenja je Kup Srbije. Svi takmičari će imati vremenske norme za takmičenja gde će u program biti uvršten para kajak pod uslovom da finansijska sredstva obezbedi POKS (paraolimpijski komitet )

#### **Prvenstvo Srbije za sve kategorije:**

Na otvoreno prvenstvo Srbije moraju da izađu svi takmičari koji su tokom godine učestvovali u reprezentativnim okvirima i njihovo učešće na zimskim pripremama biće uslovljeno ovim takmičenjem.

### **6. Kvalifikacije takmičara za odlazak na zimske pripreme za 2023 g.**

Seniori kajakaši:

Na pripreme za 2023 godinu kvalifikovali su se svi takmičari koji su nastupili na Prvenstvu Evrope.

Seniorke kajakašice:

Sve učesnice na Evropskom prvenstvu su se kvalifikovale za zimske pripreme za 2023 godinu.

Kanu:

U disciplinama kanua u obe takmičarske kategorije prvoplasirani u olimpijskoj disciplini u C1 na državnom prvenstvu steći će pravo odlaska na zimske veslačke pripreme.

Kategorija U 23:

Sve učesnice Svetskog i Evropskog prvenstva u olimpijskim disciplinama stiču pravo za zimske veslačke pripreme i sa državnog prvenstva važe pravila za sve seniore pošto se i takmiče u istoj kategoriji